

Speiseplan Haus Barsbüttel

22.04.2024 - 28.04.2024

KW 17	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Thai-Curry vom Hühnchen mit knackigem Gemüse, Reis N: 728.96 kcal F: 17.83 g GF: 11.06 g C: 103.51 g Z: 3.72 g P: 38.31 g S: 1.33 g B: 8.83 BE	Gelberüben-Quiche mit Joghurt-Kräuter-Dip mit Blattsalat N: 745.75 kcal F: 52.09 g GF: 21.43 g C: 45.89 g Z: 11.69 g P: 23.19 g S: 3.37 g B: 3.81 BE	Fruchtquark N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	Kekse N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Tomaten Creme Suppe mit Croutons N: 170.42 kcal F: 8.67 g GF: 1.27 g C: 19.30 g Z: 9.78 g P: 4.46 g S: 0.41 g B: 1.61 BE	Süße Schupfnudeln mit Äpfeln, Rosinen dazu Zimtsoße N: 879.86 kcal F: 20.81 g GF: 12.81 g C: 155.77 g Z: 86.85 g P: 12.68 g S: 2.48 g B: 12.98 BE	Eis im Becher N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgebackener Rhabarberkuchen N: 283.22 kcal F: 12.77 g GF: 1.64 g C: 37.32 g Z: 18.44 g P: 4.52 g S: 0.05 g B: 3.11 BE
Mittwoch	Schnitzel Wiener Art vom Schwein mit Kroketten, Ketchup und Blattsalat N: 449.11 kcal F: 20.36 g GF: 3.89 g C: 36.78 g Z: 6.52 g P: 28.04 g S: 2.70 g B: 3.06 BE	Kartoffeltaschen mit Ratatouille Gemüse und Salat N: 620.40 kcal F: 44.78 g GF: 9.28 g C: 44.31 g Z: 9.27 g P: 9.22 g S: 3.85 g B: 3.69 BE	Dessert im Becher N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Schokoladenkastenkuchen N: 168.66 kcal F: 4.01 g GF: 1.69 g C: 27.71 g Z: 13.91 g P: 4.76 g S: 0.08 g B: 2.31 BE
Donnerstag	Bratwurst, Schaschliksoße, Schmorzwiebeln und Reis N: 619.90 kcal F: 35.92 g GF: 14.54 g C: 53.09 g Z: 9.16 g P: 21.85 g S: 4.10 g B: 4.42 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke N: 431.87 kcal F: 21.22 g GF: 4.00 g C: 41.81 g Z: 5.63 g P: 16.09 g S: 0.94 g B: 3.48 BE	Fruchtcocktail N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	Pflaumensteusel Kuchen N: 245.69 kcal F: 13.02 g GF: 1.75 g C: 29.28 g Z: 15.03 g P: 3.21 g S: 0.13 g B: 2.44 BE
Freitag	Seelachsfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Möhren N: 431.94 kcal F: 20.21 g GF: 11.47 g C: 40.59 g Z: 9.41 g P: 18.30 g S: 4.82 g B: 3.37 BE	Gebackener Camembert mit großem Salat und Preiselbeeren N: 563.81 kcal F: 37.89 g GF: 13.56 g C: 34.03 g Z: 17.41 g P: 20.96 g S: 2.45 g B: 2.84 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	Kakao-Vanille-Rolle N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Samstag	Linseneintopf mit Wiener Wurst N: 423.05 kcal F: 2.23 g GF: 0.47 g C: 59.45 g Z: 4.09 g P: 26.75 g S: 4.04 g B: 4.96 BE	Beerensuppe mit Grießklöschen N: 465.18 kcal F: 8.61 g GF: 4.20 g C: 87.08 g Z: 53.98 g P: 6.75 g S: 1.25 g B: 7.24 BE	Fruchtjoghurt N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Donut mit Zucker N: 235.87 kcal F: 11.48 g GF: 2.19 g C: 28.42 g Z: 9.25 g P: 4.69 g S: 0.13 g B: 2.37 BE
Sonntag	Schweineroulade mit Sauce, Möhren und Kartoffeln N: 552.68 kcal F: 33.71 g GF: 13.47 g C: 37.30 g Z: 11.81 g P: 24.85 g S: 4.22 g B: 3.08 BE		Eisbecher N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE	Bienenstich Kuchen N: 175.48 kcal F: 6.12 g GF: 1.75 g C: 25.53 g Z: 12.78 g P: 4.33 g S: 0.19 g B: 2.13 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- j Senf

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 14 coffeinhaltig
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ä Knoblauch
- o Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten