

Speiseplan Haus Barsbüttel

29.04.2024 - 05.05.2024

KW 18	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Hühnerfrikasee mit Spargel Champion und Reis v ♣ 5 c g N: 488.25 kcal F: 16.54 g GF: 7.51 g C: 49.28 g Z: 1.91 g P: 36.14 g S: 1.40 g B: 4.10 BE	Bohnen- Bratling mit Röstgemüesoße und ZucchiniGemüse und Ebly æ ⊗ 2 i c f a 8 g a 1 N: 297.44 kcal F: 10.87 g GF: 5.40 g C: 30.78 g Z: 7.59 g P: 17.64 g S: 3.72 g B: 2.56 BE	Fruchtquark ∇ j g g 1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	Kekse ∇ c a a 1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Graupeneintopf mit Rindfleisch und Gemüse j a 8 a 1 N: 234.23 kcal F: 5.61 g GF: 2.31 g C: 28.12 g Z: 3.00 g P: 15.84 g S: 1.21 g B: 2.35 BE	Nordafrikanischer Aubergineneintopf mit Kichererbsen und Minzpesto ∞ 3 j a 8 g a 1 N: 387.46 kcal F: 12.95 g GF: 2.00 g C: 52.87 g Z: 10.71 g P: 11.48 g S: 2.13 g B: 4.40 BE	Eis im Becher ∇ j i t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Kokoskuchen ∇ j c g a g 1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Spirelli Napoli mit Grana Padano ∇ æ ⊗ 2 c a 8 g a 1 N: 889.69 kcal F: 13.93 g GF: 4.48 g C: 161.37 g Z: 13.39 g P: 33.95 g S: 2.60 g B: 13.44 BE	Süßkartoffel Kokos Suppe g N: 238.92 kcal F: 8.73 g GF: 6.92 g C: 35.47 g Z: 10.43 g P: 3.69 g S: 0.67 g B: 2.96 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße c g N: 136.12 kcal F: 2.95 g GF: 1.83 g C: 24.92 g Z: 11.40 g P: 1.46 g S: 0.04 g B: 2.08 BE	Marmorkastenkuchen ∇ j c g a g 1 N: 225.99 kcal F: 12.21 g GF: 7.61 g C: 26.28 g Z: 15.05 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 2.19 BE
Donnerstag	Gyros vom Schwein und Tzatziki, Fladenbrot und Krautsalat ♣ æ & ω 5 g N: 457.67 kcal F: 20.31 g GF: 8.16 g C: 45.56 g Z: 7.28 g P: 23.34 g S: 1.62 g B: 3.79 BE	Gebratene Champions mit Reis, Zitronenmayo und Blattsalat æ c z g N: 494.15 kcal F: 31.62 g GF: 12.02 g C: 43.75 g Z: 4.71 g P: 9.49 g S: 1.97 g B: 3.61 BE	Dessert im Becher ∇ j i g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Kirschstreusel-Kuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 256.05 kcal F: 9.72 g GF: 6.11 g C: 37.81 g Z: 12.95 g P: 4.08 g S: 0.02 g B: 3.15 BE
Freitag	Matjes mit Hausfrauensoße und Kartoffeln j c g d g 1 N: 567.07 kcal F: 41.55 g GF: 10.42 g C: 27.53 g Z: 7.22 g P: 14.21 g S: 5.28 g B: 2.30 BE	Spinatknödel mit Tomatensoße, Parmesan und kleinem Salat æ ⊗ 2 5 i c j a 8 g a 1 N: 560.06 kcal F: 29.82 g GF: 6.86 g C: 61.87 g Z: 11.17 g P: 20.61 g S: 4.72 g B: 5.15 BE	Pfirischkompott ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	Erdbeerrolle ∇ j c g a g 1 a 1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Samstag	Erbsen Eintopf mit Kassler ψ ω 15 y N: 402.61 kcal F: 12.26 g GF: 4.69 g C: 36.57 g Z: 4.84 g P: 35.26 g S: 3.66 g B: 3.05 BE	Apfelstrudel mit Vanillesoße ∇ c a 8 g a 1 N: 514.72 kcal F: 14.80 g GF: 8.11 g C: 83.13 g Z: 48.36 g P: 9.21 g S: 0.91 g B: 6.92 BE	Fruchtjoghurt ∇ j g g 1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Waffel ∇ j c g a g 1 a 1 N: 278.36 kcal F: 20.52 g GF: 12.35 g C: 20.81 g Z: 7.80 g P: 3.08 g S: 0.07 g B: 1.73 BE
Sonntag	Hähnchenschenkel mit Rotkohl, Kartoffelpüree und Bratensoße v ♣ 2 g N: 726.51 kcal F: 50.81 g GF: 12.64 g C: 27.21 g Z: 9.25 g P: 40.55 g S: 4.57 g B: 2.26 BE		Eisbecher ∇ j g g 1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE	Käsesahne Schnitte ψ 14 c a 8 g g 1 a 1 N: 104.15 kcal F: 4.72 g GF: 2.98 g C: 12.63 g Z: 9.48 g P: 2.40 g S: 0.19 g B: 1.05 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 14 coffeinhaltig
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- v Alkohol
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten